

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

28 апреля 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области



Сударкина Е. А.

М.П.

## Меню Валы ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

|                               |       |        |       |                             |     |
|-------------------------------|-------|--------|-------|-----------------------------|-----|
| <b>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</b> |       |        |       |                             |     |
| 0,7                           | 0,56  | 3,12   | 20,2  | Кукуруза консервированная   | 020 |
| 7,63                          | 10,17 | 9,45   | 158   | Палочки с крупой с соусом   | 090 |
| 3,5                           | 4,1   | 23,5   | 177   | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 1                             |       | 23,4   | 94    | Сок фруктовый               | 200 |
| 1,52                          | 0,18  | 9,94   | 45,2  | Хлеб пшеничный              | 020 |
| 1,102                         | 0,2   | 6,416  | 38    | Хлеб ржаной                 | 020 |
| 15,452                        | 15,21 | 75,826 | 532,4 |                             |     |

|                                |        |         |        |                             |     |
|--------------------------------|--------|---------|--------|-----------------------------|-----|
| <b>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</b> |        |         |        |                             |     |
| 1,05                           | 0,84   | 4,68    | 30,3   | Кукуруза консервированная   | 030 |
| 11,355                         | 13,566 | 12,415  | 176,02 | Палочки с крупой с соусом   | 100 |
| 6,437                          | 5,12   | 46,011  | 245    | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 1                              |        | 23,4    | 94     | Сок фруктовый               | 200 |
| 1,9                            | 0,25   | 12,425  | 56,5   | Хлеб пшеничный              | 025 |
| 1,378                          | 0,25   | 8,02    | 47,5   | Хлеб ржаной                 | 025 |
| 23,12                          | 20,026 | 106,951 | 649,32 |                             |     |

|                            |        |        |         |                                                      |     |
|----------------------------|--------|--------|---------|------------------------------------------------------|-----|
| <b>Обед 1-4 классы ОВЗ</b> |        |        |         |                                                      |     |
| 1                          | 10,16  | 4,6    | 114     | Салат из огурцов консервированных с зеленым горошком | 060 |
| 4,746                      | 4,302  | 18,572 | 127,578 | Суп картофельный с горохом                           | 200 |
| 8,944                      | 10,03  | 9,974  | 133,168 | Котлеты Куриные с соусом                             | 090 |
| 7,7                        | 5,38   | 26,32  | 232,68  | Каши гречневая вязкая                                | 150 |
| 0,2                        | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                                        | 200 |
| 1,52                       | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                                       | 020 |
| 1,102                      | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                          | 020 |
| 25,212                     | 30,303 | 90,832 | 747,791 |                                                      |     |

|                             |        |         |         |                                                      |     |
|-----------------------------|--------|---------|---------|------------------------------------------------------|-----|
| <b>Обед 5-11 классы ОВЗ</b> |        |         |         |                                                      |     |
| 1                           | 10,16  | 4,6     | 114     | Салат из огурцов консервированных с зеленым горошком | 100 |
| 5,933                       | 5,378  | 23,215  | 159,475 | Суп картофельный с горохом                           | 250 |
| 11,34                       | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Котлеты Куриные с соусом                             | 100 |
| 8,46                        | 14,61  | 41,39   | 333     | Каши гречневая вязкая                                | 180 |
| 0,2                         | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                                        | 200 |
| 1,55                        | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                                       | 030 |
| 1,102                       | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                          | 030 |
| 29,585                      | 44,265 | 116,035 | 943,662 |                                                      |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

28 апреля 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области



Сударкина Е. А.

М.П.

### Меню ГБОУ СОШ с. Валы

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы                |        |         |        |                             |     |
|------------------------------------|--------|---------|--------|-----------------------------|-----|
| 1,05                               | 0,84   | 4,68    | 30,3   | Кукуруза консервированная   | 030 |
| 11,355                             | 13,566 | 12,415  | 176,02 | Палочки с крупой с соусом   | 100 |
| 6,437                              | 5,12   | 46,011  | 245    | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 1                                  |        | 23,4    | 94     | Сок фруктовый               | 200 |
| 1,9                                | 0,25   | 12,425  | 56,5   | Хлеб пшеничный              | 025 |
| 1,378                              | 0,25   | 8,02    | 47,5   | Хлеб ржаной                 | 025 |
| 23,12                              | 20,026 | 106,951 | 649,32 | Итого                       | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |        |         |        |                             |     |

| Обед 1-4 классы                    |        |        |         |                                                      |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|------------------------------------------------------|-----|
| 1                                  | 10,16  | 4,6    | 114     | Салат из огурцов консервированных с зеленым горошком | 060 |
| 4,746                              | 4,302  | 18,572 | 127,578 | Суп картофельный с горохом                           | 200 |
| 8,944                              | 10,03  | 9,974  | 133,166 | Котлеты Куриные с соусом                             | 090 |
| 7,7                                | 5,38   | 26,32  | 232,58  | Каша гречневая вязкая                                | 150 |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                                        | 200 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                                       | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                          | 020 |
| 25,212                             | 30,303 | 90,832 | 747,791 | Итого                                                | 740 |
| Стоимость комплекса (руб.): 116.00 |        |        |         |                                                      |     |

| Обед 5-11 классы                   |        |         |         |                                                      |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|------------------------------------------------------|-----|
| 1                                  | 10,16  | 4,6     | 114     | Салат из огурцов консервированных с зеленым горошком | 100 |
| 5,933                              | 5,378  | 23,215  | 159,475 | Суп картофельный с горохом                           | 250 |
| 11,34                              | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Котлеты Куриные с соусом                             | 100 |
| 8,46                               | 14,61  | 41,39   | 333     | Каша гречневая вязкая                                | 180 |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                                        | 200 |
| 1,55                               | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                                       | 030 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                          | 030 |
| 29,585                             | 44,265 | 116,035 | 943,662 | Итого                                                | 890 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |         |                                                      |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор /Романова К. А./